

Leseprobe aus: **Aura-Soma Seelenspiegel** von
Barbara Heider-Rauter.

Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung des
Verlages. Alle Rechte vorbehalten.

PRANAHAUS[®]
Alles Gute für Körper, Geist und Seele

Hier geht's zum Buch

[>> Aura-Soma Seelenspiegel](#)

Barbara Heider-Rauter

AURA-SOMA SEELENSPIEGEL

Entfalte dein höchstes Potenzial

Begleitbuch zu den 120 Karten

Die Ratschläge in diesem Kartenset sind sorgfältig erwogen und geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für kompetenten medizinischen Rat, sondern dienen der Begleitung und der Anregung der Selbstheilungskräfte. Alle Angaben in diesem Kartenset erfolgen daher ohne Gewährleistung oder Garantie seitens der Autorin oder des Verlages. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-9166-2

Barbara Heider-Rauter

Aura-Soma-Seelenspiegel

Entfalte dein höchstes Potenzial

© 2021 Schirner Verlag, Darmstadt

1. Auflage Juli 2021

Box, Layout der Karten & des Begleitbuchs: Simone Fleck, Schirner, unter Verwendung von Fotografien der Aura-Soma-Equilibrium-Flaschen von Roland Rauter (© www.aurasomashop.at) sowie # 1689466045 (©TissaNsk), www.shutterstock.com

Lektorat: Katja Hiller, Schirner

Printed & bound by: Ren Medien GmbH, Germany

www.schirner.com

Alle Rechte vorbehalten

Reproduktion aller Teile nur mit Genehmigung des Verlages



Inhalt

Einleitung – der Farbschatz im Aura-Soma-Seelenspiegel	5
---	---

B 0.....	9	B 20	32	B 40	56
B 1.....	10	B 21.....	33	B 41.....	57
B 2.....	11	B 22.....	34	B 42.....	58
B 3.....	13	B 23.....	35	B 43.....	59
B 4.....	14	B 24.....	36	B 44	61
B 5.....	15	B 25.....	38	B 45.....	62
B 6.....	16	B 26.....	39	B 46	63
B 7.....	17	B 27.....	40	B 47.....	64
B 8.....	18	B 28	41	B 48	65
B 9.....	19	B 29.....	42	B 49	66
B 10	20	B 30	44	B 50	67
B 11.....	21	B 31.....	45	B 51.....	68
B 12.....	22	B 32.....	46	B 52.....	69
B 13.....	23	B 33.....	48	B 53.....	71
B 14.....	24	B 34.....	49	B 54.....	72
B 15.....	25	B 35.....	50	B 55.....	73
B 16.....	27	B 36.....	51	B 56.....	74
B 17.....	28	B 37.....	53	B 57.....	76
B 18.....	29	B 38	54	B 58	77
B 19.....	30	B 39.....	55	B 59.....	78

B 60.....	79	B 80.....	103	B 100.....	129
B 61.....	81	B 81.....	104	B 101.....	130
B 62.....	82	B 82.....	106	B 102.....	132
B 63.....	83	B 83.....	107	B 103.....	133
B 64.....	85	B 84.....	108	B 104.....	134
B 65.....	86	B 85.....	109	B 105.....	136
B 66.....	87	B 86.....	110	B 106.....	137
B 67.....	89	B 87.....	111	B 107.....	139
B 68.....	90	B 88.....	113	B 108.....	140
B 69.....	91	B 89.....	114	B 109.....	141
B 70.....	92	B 90.....	116	B 110.....	143
B 71.....	93	B 91.....	117	B 111.....	144
B 72.....	94	B 92.....	118	B 112.....	146
B 73.....	95	B 93.....	119	B 113.....	147
B 74.....	96	B 94.....	120	B 114.....	148
B 75.....	97	B 95.....	122	B 115.....	150
B 76.....	99	B 96.....	123	B 116.....	151
B 77.....	99	B 97.....	125	B 117.....	153
B 78.....	101	B 98.....	126	B 118.....	154
B 79.....	102	B 99.....	127	B 119.....	156

Über die Autorin.....158



Einleitung – der Farbschatz im Aura-Soma-Seelenspiegel

Die Karten in deinen Händen sind ein Spiegel deiner Seele, denn die unterschiedlichen Farbkombinationen aus dem Aura-Soma-Equilibrium-Schatz bieten dir eine wunderschöne Möglichkeit, dein wahres Sein zu erkennen. Farben sind die Schlüssel zu unserem grenzenlosen Potenzial, und sie öffnen die Tore zu unserer Seele. Lasse dieses Kartenset dein kostbarer Begleiter sein. Mit den Karten findest du Unterstützung und Hilfe bei den wichtigsten Fragen des Lebens: Warum bin ich hier? Was soll ich tun? Was ist meine Bestimmung auf der Erde? Wo stehe ich jetzt gerade, und was sind meine nächsten Entwicklungsschritte?

Die Aura-Soma-Seelenspiegel-Karten sind für jeden Menschen gedacht, der Farben liebt und der mehr über die Botschaften seiner Seele erfahren möchte. Jeder, der das Spiel mit Karten liebt und neugierig auf ihre Botschaften ist, wird diesen Schatz ins Herz schließen, denn die Anwendung ist denkbar leicht. Auch für Geübte im Aura-Soma und Aura-Soma-Berater und -Lehrer können diese Karten eine wunderbare Ergänzung und Unterstützung auf der individuellen Reise durch den Regenbogen der eigenen Seele sein. Wie viel oder wie wenig auch immer du über Aura-Soma weißt, das intuitive Auswählen deiner Farben ist dir ein großartiger Spiegel für die nächsten Schritte auf deinem Weg der persönlichen Entwicklung hin zu einem erwachten Leben.

Die Sprache der Farben muss nicht übersetzt werden. Jeder Mensch auf der ganzen Erde versteht sie, denn Farben wirken intuitiv und haben immer dieselben tief in uns verankerten Bedeutungen für unser energetisches System. Alle Menschen haben das gleiche Chakrasystem, und somit wirken auch dieselben Farben in ihren Energiekörpern. Mit diesen Karten kann dir deine Seele auf eine sehr einfache Weise wichtige Informationen offenbaren. Denn nicht dein Verstand, der häufig an das gebunden ist, was er gelernt hat, wählt, sondern das geheimnisvolle, unergründlich Tiefe in dir sucht die passenden Karten oder Farben aus und wird dein liebevoller Wegweiser für dein Erwachen. Die Botschaften des Aura-Soma-Seelenspiegel-Kartensets holen dich immer genau da ab, wo du dich gerade befindest. Du kannst Karten zu bestimmten Fragen wählen oder auch als Unterstützung in unterschiedlichen Lebenslagen in deinem Alltag. Die Karten geben dir Antworten und bieten dir Hilfe für deine ganz persönliche Lebensreise.

Ich finde es immer sehr schön, meine Karten vor der ersten Anwendung zu aktivieren. Nimm dir für dieses kleine Ritual ein wenig Zeit, und verbinde dabei die Karten mit deiner persönlichen Energieschwingung. Erschaffe dir mit Kerzenlicht, Rosen- oder Jasminduft und harmonischer Musik einen heiligen Raum, und lege ein schönes Seidentuch bereit. Nimm die Aura-Soma-Seelenspiegel-Karten aus der Schachtel, umschließe sie mit beiden Händen, und lasse all deine Kraft und Liebe durch deine Hände in die Karten hineinströmen. Lege den Kartenstapel auf das Tuch. Nimm nun nacheinander jede Karte, halte sie zwischen deinen Handflächen, und lasse die Energie durch deine Krone über deine Hände in die Karte fließen. So machst du dich mit deinen Karten vertraut. Lege jede aktivierte Karte auf das Tuch zurück. Sobald du alle Karten aktiviert hast, kannst du mit ihnen arbeiten. Sie sind nun noch stärker mit dir und deinen Bedürfnissen verbunden. Wenn es sich für dich gut anfühlt, kannst du deine erste Frage stellen und eine Karte auswählen.

Dieses kleine Ritual kannst du immer dann wiederholen, wenn ein anderer deine Karten benutzt hat oder wenn du sie sehr lange nicht mehr verwendet hast.

Du kannst die Karten einfach intuitiv ziehen oder auch alle sehr bewusst auslegen und dann die Farbkombination aus dem gesamten Schatz auswählen, die dich am meisten anspricht. Vertraue darauf, dass deine Seele dein Leitstern ist und dass sie sehr genau weiß, welche Informationen sie dir zur Verfügung stellt oder was du gerade zu diesem Zeitpunkt benötigst, um die nächsten Schritte auf deiner Entwicklungsreise zu tun. Deine Farben zeigen deine Bedürfnisse an und sind Ausdruck deiner allwissenden Seele. Wenn du die Sprache deiner Seele auf diese sehr einfache und klare Art und Weise verstehen lernst, kannst du dich, deine persönliche und spirituelle Entwicklung und die volle Entfaltung deines Lichtkörpers auf effiziente und wunderschöne Weise unterstützen.

Du kannst eine Einzelkarte zu einer Frage oder einem bestimmten Thema ziehen, verdeckt oder mit der Vorderseite sichtbar. Verbinde dich dazu, wie du es gewohnt bist, mit deiner Frage, und ziehe intuitiv. Du kannst auch alle bekannten Legetechniken mit diesen Karten durchführen. Nutze das Kartenset so, wie es sich für dich richtig anfühlt.

Die Affirmation auf den Aura-Soma-Seelenspiegel-Karten beinhaltet die mystisch-magische Essenz der jeweiligen Farbkombination. Worte sind ein machtvolles Werkzeug, und deshalb ist es besonders hilfreich, wenn du die Affirmation der gezogenen Karte bewusst und laut aussprichst. Arbeite 21 Tage lang mit einer Affirmation. Schnell wirst du merken, wie sich etwas in dir verändert und Bewegung in dein Leben und in gewisse Situationen kommt. Affirmationen sind ein sehr einfach anzuwendendes Tool auf deinem Weg des Erwachens, nutze diese wunderbare Möglichkeit. Sprich die Affirmation mehrmals täglich, und gewöhne dir an, sie immer

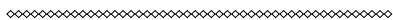
mindestens siebenmal (oder eine Mehrzahl von 7) zu wiederholen. Deine Worte können so leichter dein Unterbewusstsein erreichen, und dein Manifestieren wird dadurch umfangreicher und nachhaltiger.

Zu jeder Karte findest du im Begleitbuch nicht nur eine Erläuterung und eine Botschaft für deine individuelle Seelenreise und zur Entfaltung deines vollen Potenzials, sondern auch eine kleine Übung, mit der du ihr Thema stärken und vertiefen kannst.

Das Wichtigste bist aber du und ist deine persönliche Entwicklung hin zu dem strahlenden Stern, der du in Wahrheit seit Anbeginn deiner Inkarnation und darüber hinaus immer schon bist. Die Karten sollen dir dabei helfen, dein Licht, das hell in dir scheint, noch besser wahrzunehmen, um es aus dir hinaus in die Welt erstrahlen zu lassen – zum Wohl für dich und für alle Wesen. Du bist Licht, und die Aura-Soma-Seelenspiegel-Karten erinnern dich an deine bunte Vielfalt, an deine unerschöpflichen Ausdrucksmöglichkeiten, an deine farbenprächtige Einzigartigkeit. Das Leben kann leicht und bunt sein. Nimm es an, und unterstütze dich mit den Farben, die dein Leben bereichern und neu ausrichten können.

Jede Karte des Aura-Soma-Seelenspiegel-Kartensets entspricht einer Aura-Soma-Equilibrium-Flasche. Die Karten sind kein Ersatz für die einzigartigen Juwelen der Equilibrium-Flaschen, sondern sollen eine großartige Ergänzung sein. Meiner persönlichen, fast 30-jährigen Erfahrung nach ist es auf deiner spirituellen Reise hin zu einem voll entfaltetem Bewusstsein sehr hilfreich, wenn du die Aura-Soma-Equilibrium-Flasche deiner favorisierten Farbkombination auch am Körper anwendest.

Deine Herzenskommunikation kannst du mit der Anwendung der Aura-Soma-Equilibrium-Flasche B 3 und des Pomanders »Smaragdgrün« stärken.



B 4 Sonnenflasche

Affirmation: Ich lasse meine Weisheit aus mir hinausstrahlen.

Dein Wissen und deine Weisheit verbinden sich jetzt in Harmonie miteinander, und dadurch beginnt dein Licht, noch heller zu strahlen. Du kannst all deine hinderlichen Ängste zurücklassen und wirst zu dem leuchtenden Mittelpunkt deines Lebens. Wie eine Sonne beginnst du, für dich selbst zu strahlen, und gleichzeitig wärmst du mit deinem Licht dein Umfeld. Klarheit löst deine kreisenden Gedanken ab, und du erkennst, dass Wissen kein Ersatz für Weisheit ist, sondern dass beide nur zusammen stärker sind als jegliches kognitiv Erlernte. Sowohl bewusste als auch unbewusste Ängste können sich jetzt in dem gleißenden Licht deiner inneren Sonne auflösen.

ÜBUNG:

Stelle dich an einen ruhigen Platz in der Natur, an einen Ort, der dich anzieht, an dem du dich geborgen fühlst. Lasse vor deinem inneren Auge eine Lichtkugel entstehen, die du in deinen Händen vor deinem Herzchakra hältst. Bitte deinen Schutzengel darum, sich vor dich zu stellen. Lege all deine Sorgen, Ängste, deinen Kummer und deinen Herzschmerz in die Lichtkugel, und bedanke dich für all die Erfahrungen, die du machen durftest. Bitte dann deinen Schutzengel darum, die Lichtkugel zu übernehmen. Dein Engel bringt sie hinauf in die himmlischen Welten, wo alles in reine Energie aufgelöst wird. Diese Energie kehrt mit deinem Schutzengel als neue Lichtkugel zu dir zurück. Er übergibt sie dir, und du kannst sie in dein Herz aufnehmen. Lege beide Hände auf dein Herzchakra, und stelle dir vor, wie

Spiegel. Erkenne deine göttliche Seele, und lächle dir zu. Du kannst diesen besonderen Brief wie einen Schatz verwahren, ihn immer wieder ergänzen oder ihn einem der Elemente als Ausdruck deiner Dankbarkeit übergeben.

Deinen Neubeginn für Liebe kannst du mit der Anwendung der Aura-Soma-Equilibrium-Flasche B21 und des Pomanders »Rosa« sehr gut stärken.



B 22 Flasche der Rebirther

**Affirmation: Ich sehe mein Leben in einem neuen Licht,
und das erfüllt mich mit unbändiger Freude.**

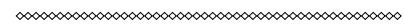
Diese Karte offenbart dir, dass du jetzt dein Leben und alle seine Ereignisse in einem völlig neuen Licht sehen kannst. Die Vergangenheit wird von dem Licht der Erkenntnis durchleuchtet, und alles Schwere und Belastende darin wird von deinen Schultern und aus deinem Herzen fortgenommen. Du kannst jetzt befreit einen Neustart anvisieren. Es ist ein Moment, in dem du dich wie neugeboren fühlst, alles in deinem Leben wird vom hellen Licht der Erneuerung durchflutet. Deine geistige Wiedergeburt führt dich zu einem höheren geistigen Potenzial, das in dir nur auf dieses Erwachen gewartet hat. Du wirst dir deiner unendlichen inneren Weisheit bewusst und kannst dich selbst so annehmen, wie du bist.

ÜBUNG:

Gestalte den heutigen Tag einmal völlig neu. Lasse deine alten Gewohnheiten hinter dir, und überrasche dich selbst. Nimm für den Arbeitsweg anstelle des Autos das Fahrrad oder den Bus. Sprich mit einem Kollegen, mit dem du sonst kaum Kontakt hast. Sage einem Menschen etwas Liebes. Gehe in deiner Mittagspause auch einmal

völlig neue Wege. Beende vielleicht die Arbeit früher, oder nimm dir sogar frei, erklimme einen Hügel, oder setze dich an ein Gewässer. Auch ein wunderschöner Blumenstrauß mit all deinen Lieblingsblumen ist eine tolle Art, einen normalen Tag einmal völlig anders, neu und aufregend zu machen. Sei kreativ, und gib den Stunden dieses Tages die Chance, dich zu neuen Handlungen und Einsichten zu führen. Auf diese Weise öffnest du die Tore für dein Rebirthing, deine Wiedergeburt. Gestalte von nun an die nächsten zwei Monate lang jede Woche einen Tag als deinen kreativen »Anderstag«, und du wirst bemerken, wie dein Leben in einen neuen Flow kommt.

Deinen Weg der Erneuerung kannst du mit der Anwendung der Aura-Soma-Equilibrium-Flasche B 22 und des Pomanders »Rosa« sehr gut begleiten.



B 23 Liebe und Licht

**Affirmation: Ich liebe mich genau so, wie ich bin,
und auch das Leben liebt mich so, wie ich bin.**

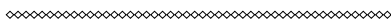
Jetzt strömen die Energien von Harmonie und Liebe zu dir. Tauche ein in deine Selbstliebe, stärke diese Liebe in dir, und nimm wahr, wie daraus auch spirituelle Stärke und Liebe für dein Leben und alles, was dich umgibt, entstehen. Alles, was dich bisher davon abgehalten hat, dich und dein Leben zu lieben, kann jetzt die befreiende Energie der Gnade erfahren. Alle alten Schuldgefühle und Illusionen in Bezug auf dein Selbstbild werden erlöst, und du bist frei für eine Selbstliebe, die weit größer ist als alles, was du bisher erlebt hast. Du kannst in diesen Momenten dein Leben so annehmen, wie es ist. Sei bereit, Liebe zu geben und auch zu empfangen, denn dein Leben wird von Licht und Liebe durchflutet. Genieße diesen Augenblick, und feiere ein kleines Fest.

Liebe, deren Voraussetzung die bedingungslose Selbstliebe ist, ist dein Instrument der Wandlung.

ÜBUNG;

Sei die nächsten 21 Tage lang besonders freundlich zu dir selbst. Das erscheint dir vielleicht einfach, es ist aber ganz schön herausfordernd. Es geht um dein gesamtes Sein, darum, wie du über dich denkst, deine Beurteilungen missglückter Handlungen, wie du über dich sprichst und wie du fühlst. 21 Tage sind der richtige Zeitraum, etwas in dir zu verändern und dein Leben auf Liebe, Harmonie und Freundlichkeit auszurichten. Wenn du in der Energie der Freundlichkeit lebst, fällt es dir auch leicht, zu deinen Mitmenschen freundlich zu sein. Schau dich um in der Welt, und erkenne, wie wenig Freundlichkeit unter den Menschen herrscht. Dabei ist die Energie der gelebten Freundlichkeit eine der höchsten göttlichen Tugenden. Wenn du die 21 Tage absolviert hast, übe in deinem Umfeld, indem du zu allen Menschen freundlich bist. Diese Energie transformiert die Welt.

Die Entwicklung deiner Freundlichkeit kannst du mit der Anwendung der Aura-Soma-Equilibrium-Flasche B35 und des Pomanders »Violett« sehr gut unterstützen.



B 36 Nächstenliebe

**Affirmation: Meine allumfassende Liebe ergießt sich
aus meinem Herzen und berührt alle Wesen.**

Die Energien von Dankbarkeit und Wärme hüllen dich jetzt ein. Du fühlst dich rundherum umsorgt und gut behütet. Deine persönliche Ausstrahlung wird leuchtender, und du bezauberst deine Mitmenschen. Dein Mitgefühl für alle Wesen erfüllt dein Herzchakra, und

es ist dir ein großes Anliegen, für andere voller Liebe da zu sein. All deine Sorgen und Frustrationen sind jetzt Vergangenheit, und du kommst an in diesem tiefen Gefühl von Dankbarkeit für dein Leben. In dieser Phase des tiefsten Selbstmitgefühls erfährst du allumfassende Liebe. Jetzt ist ein Zeitpunkt, in dem du ganz leicht zum wahren Sinn deines Lebens findest.

ÜBUNG:

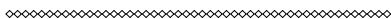
Praktiziere die Nächstenliebe aktiv in den nächsten 7, 14 oder 21 Tagen. Lebe Nächstenliebe ganz bewusst mindestens einmal am Tag. Schreibe in einem kleinen Notizbuch am Abend auf, welche Handlung von dieser Energie getragen war. Du wirst bemerken, wie einfach es ist, mit deinen Nächsten liebevoll umzugehen und wie sehr es auch dein Herz erfüllt. Ob du nun der Nachbarin dabei hilfst, ihre Blumen ins Winterquartier zu bringen, einen grimmig schauenden Passanten freundlich grüßt und ihm ein Lächeln schenkst, deiner Arbeitskollegin einfach so einen Drink spendierst, deine Eltern oder Geschwister mit einer Kleinigkeit überraschst und ihnen sagst, wie lieb du sie hast, einen altmodischen Brief auf schönem Papier an einen allerliebsten Menschen schreibst, freundlich bist, auch wenn es drunter und drüber geht, Gelassenheit zeigst, wenn alle genervt sind – tue, was auch immer für dich stimmig ist. Sei kreativ in der Ausübung deiner Nächstenliebe, und spüre, wie sich tief in deinem Herzen Zufriedenheit und Liebe ausbreiten.

Deine Nächstenliebe kannst du mit der Anwendung der Aura-Soma-Equilibrium-Flasche B 36 und des Pomanders »Rosa« sehr gut stärken.

ÜBUNG:

Übe die nächsten 7 Tage lang, dich mindestens einmal täglich auf deinen inneren Stern zu fokussieren. Dein Inkarnationsstern liegt 2 Fingerbreit über deinem Bauchnabel und etwas innerhalb deines Körpers. Dieser Stern ist wie ein kleiner Diamant und trägt all deine Inkarnationsweisheit, alle Begabungen, Talente, Entwicklungsmöglichkeiten, die für dich in dieser Inkarnation relevant sind, in sich. Je tiefer du dich mit diesem Stern verbindest, desto einfacher kannst du auch in Verbindung mit deiner innersten Weisheit treten. Dein innerer Stern ist wie ein Anker, der dein Lebensschiff immer wieder stabilisiert. Lerne, deinen Atem ganz bewusst zu diesem kleinen Diamanten in deiner Mitte fließen zu lassen, und visualisiere, wie sich sein Licht in dir ausdehnt. Dein Inkarnationsstern ist dein Stabilisator in all den Wogen, die dein Lebensfluss mit sich bringt.

Deine Weisheit kannst du mit der Anwendung der Aura-Soma-Equilibrium-Flasche B 39 und des Pomanders »Gold« wunderbar stärken.



B 40 Ich bin

Affirmation: Bedingungslos nehme ich mein Leben an.

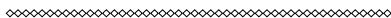
Diese Karte zeigt dir, wie wichtig es ist, ganz bei dir selbst und deinem individuellen Ausdruck anzukommen. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt gekommen, das Leben im Körper und in der irdischen Materie voller Freude anzunehmen. Jegliche Ängstlichkeit und einschränkende Energie, die dich von deiner Kraft abhält, kann aufgelöst werden. Wenn du eine anstrengende Zeit hinter dir hast, wird dein Körper jetzt aufatmen und sich mit neuer, lebendiger Energie füllen. Arbeite mit der Erdenergie, und biete deinen himmlischen Dienst auch Mutter Erde an. All deine Handlungen führen jetzt zu Wachstum. Deine Gedanken materialisieren sich blitzschnell, und

deshalb ist es besonders wichtig, dass du positiv und liebevoll denkst. Du bekommst einen besseren Zugang zu den Mysterien deines Seins und findest zur tiefen Selbsterkenntnis, die dich zu unbändiger Lebensfreude führt.

ÜBUNG:

Tanze barfuß zu Trommelmusik, das stärkt deine Erdverbindung sehr. Das kannst du natürlich zu Hause machen, viel wirkungsvoller ist es aber direkt in der Natur, wo deine Fußsohlen die Erde berühren und spüren können. Ich empfehle dir zudem, den Pomander »Rot« vor dem Tanzen anzuwenden.

Die Annahme deines irdischen Lebens kannst du mit der Anwendung der Aura-Soma-Equilibrium-Flasche B 40 und des Pomanders »Gold« wunderbar unterstützen.



B 41 Weisheitsflasche

**Affirmation: Ich finde den Goldschatz
am Ende des Regenbogens.**

Du wirst jetzt von reinem Licht durchflutet. Deine innere Weisheit erfährt eine neue Intensität, und du fühlst dich bereit, der Welt deine Weisheit zur Verfügung zu stellen. Du bist auf gerechtes Denken, Sprechen und Handeln ausgerichtet. Dein Selbstwert und dein Selbstbewusstsein werden wunderbar gestärkt, dadurch fühlst du dich frei und unverwundbar. Allumfassende himmlische Weisheit fließt wie ein Strom aus goldenem Licht in dich herein und ergießt sich in goldenen Kaskaden aus dir hinaus in die Welt. Du bist ganz und gar erfüllt von positiven Kräften, und dein Lebenslicht leuchtet strahlender als jemals zuvor.

B 76 Vertrauen

Affirmation: Ich vertraue meiner inneren Weisheit und drücke sie voller Liebe aus.

Vertrauen ist die Energie, die dich zurzeit unterstützt. Du findest jetzt einen stärkeren Zugang zu der Weisheit in dir. Du kannst dein inneres Gold zum Leuchten bringen, indem du darauf vertraust, dass alles, was du für den Ausdruck deines spirituellen Lebens benötigst, bereits in dir vorhanden ist. Die Verbindung mit deinen inneren Schätzen fördert auch dein Selbstvertrauen. Du kannst dich jetzt von blockierenden Ängsten und Sorgen lösen. Andere fühlen sich sehr wohl mit dir, denn du strahlst Zentriertheit und heitere Gelassenheit aus, und in deiner Nähe öffnen sie ihre Herzen. Deine Fröhlichkeit durchflutet dein Umfeld, und dein Mitgefühl lässt Blockaden schmelzen wie die wärmende Frühlingssonne den Schnee. So, wie du dir selbst wieder zu vertrauen beginnst, vertrauen auch andere dir.

ÜBUNG:

Dein Selbstvertrauen stärkst du am besten mit der Anwendung der B 76. Die fein aufeinander abgestimmten Ingredienzien unterstützen dich dabei, deiner Intuition Gehör zu schenken. Schreibe auch ein Vertrauensbuch, in dem du vermerkst, was dir deine innere Stimme zuflüstert und was alles an Positivem geschieht, wenn du deiner Eingebung folgst.

B 77 Der Kelch

Affirmation: Ich bin bereit, Licht und Klarheit in mein Leben zu lassen.

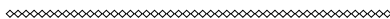
Diese Karte zeigt dir, dass du jetzt dem Licht und der Liebe, die durch dich strömen, einen realen Ausdruck verleihen kannst. Dein gesamtes Sein wird von der Energie des Mitgefühls und der göttlichen Liebe zu allem Lebendigen durchlichtet. Du selbst wirst jetzt

lungsreise zu dir selbst und zu deinen innersten kreativen Schätzen. Du bist jetzt in der Lage, deine sensitiven Fähigkeiten auf einer tieferen Ebene zu verstehen und sie für den Dienst an der Erde und zum Wohl der Menschen und der feinstofflichen Wesen einzusetzen.

ÜBUNG:

Gehe hinaus in die Natur, und lege eine liegende Acht aus Naturmaterialien an einen Ort, der nicht zu öffentlich ist. So bleibt die Acht möglichst lange liegen. Gib, wenn du die Acht gelegt hast, all deine Wünsche, deine Achtsamkeit, deinen Frieden, deine Liebe, dein Mitgefühl, deine Segenswünsche und deine Heilgedanken in die eine Hälfte der Acht und in die andere deine Wünsche für die Erde, die Menschen und die feinstofflichen Wesen. Gehe deine Acht achtmal entlang, um sie zu aktivieren. Lasse sie dann mit deinen besten Gedanken in der Natur ihre Wirkung tun. Komme immer wieder, und erneuere den Energiefluss bei jedem Besuch, indem du die liegende Acht achtmal umrundest. Mit dieser Übung bringst du Harmonie für die Natur und Mutter Erde.

Deine Öffnung für die feinstoffliche Welt kannst du mit der Anwendung der Aura-Soma-Equilibrium-Flasche B 86 und des Pomanders »Türkis« sehr gut unterstützen.



B 87 Weisheit der Liebe

**Affirmation: Ich bin mit der gesamten Schöpfung
durch die Weisheit der Liebe verbunden.**

Mit dieser Karte strömt die Energie der kollektiven Verbundenheit in dein Leben. Nur wenn du bereit bist, deinen Blick über dein Ich-Bewusstsein hinaus auszudehnen, kannst du die neuen Botschaften der Verbundenheit aller Wesen annehmen. Jetzt ist die richtige Zeit,

das größere Bild und den höheren göttlichen Plan wahrzunehmen. Du bist ein Teil der gesamten Schöpfung, dein Denken, dein Fühlen, dein Handeln und deine Worte beeinflussen nicht nur deinen Mikrokosmos, sondern haben auch Auswirkungen auf den Makrokosmos und auf die Entwicklung der Erde und all ihrer Bewohner im Sichtbaren wie auch im Feinstofflichen. Die Schleier der irdischen Illusion werden jetzt für dich gehoben, und du bekommst Einsichten in die universellen Zusammenhänge. Dein Liebespotenzial wird durch die Liebe deiner kosmischen Geschwister vervielfacht, sodass du gut vorbereitet bist, um deine sensitiven Fähigkeiten, deine Talente, deine Weisheit, deine bedingungslose Liebe, deine friedliche Kommunikation und dein unendliches Mitgefühl zum Wohl der Erde einzusetzen.

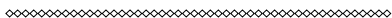
ÜBUNG:

Gestalte einen Kranz aus Blüten, Blättern, Gräsern, Zweigen und allem, was du in der Natur findest. Bitte jede Blüte, jedes kleine Stück Naturmaterial um Erlaubnis, bevor du es mitnimmst. Der Kranz ist ein Symbol für die Gemeinschaft aller Wesen. So bunt und vielfältig wie die einzelnen Teile deines Kranzes sind auch alle Wesen, die die Erde bevölkern. Jede Blüte sieht individuell aus und hat ihren ganz besonderen Platz in deinem Kranz, und genauso ist es mit der Gesellschaft. Jedes Wesen hat seine ganz besondere Aufgabe, seine Bestimmung, sein individuelles Erscheinungsbild und seinen ihm zugedachten Platz. Wir alle sind das Kollektiv, und du und ich sind ein Teil davon. Unsere Anwesenheit macht es stimmig und ganz. Fehlt nur ein einziges Teil, ist das Ganze nicht mehr vollkommen. Nimm deinen Platz voller Dankbarkeit und Demut ein. Schenke dem Kranz einen besonderen Platz in deinem Heim, er wird dich immer wieder an die Gemeinschaft allen Lebens erinnern.

Deine Verbundenheit mit allen Wesen kannst du mit der Anwendung der Aura-Soma-Equilibrium-Flasche B87 und des Pomanders »Hellkoralle« wundervoll stärken.

ÜBUNG:

Diese Karte zeigt dir an, dass dir Erzengel Haniel ganz besonders nahe ist und du einige Wochen lang, mindestens aber 21 Tage, mit ihm eine tiefere Verbindung eingehst. Seine Energie ist sehr hoch, und du bist jetzt bereit, deine Schwingung und dein Bewusstsein mit seiner Unterstützung zu erhöhen. Er hilft dir dabei, das höchste Potenzial in dir zu entwickeln. Es ist der tiefe Wunsch deiner Seele, dass du jetzt die nächste Stufe auf deinem Weg des Erwachens erklimmst und deinen Auftrag als Lichtarbeiter aktiv umsetzt. Dein inneres weißes Licht wird mit der Hilfe deines Engelbegleiters klarer und strahlender. Die Erzengel sind Übermittler der Mysterien allen Seins, und diese Informationen fließen direkt über sie aus der Schöpferquelle zu dir. Es ist eine magische Zeit, in der du in eine tiefere Berührung mit deiner Seele und mit deinem göttlichen Seelenplan kommen kannst. Begrüße Erzengel Haniel, und bedanke dich für seine Begleitung während dieser Zeit. Die Anwendung der Aura-Soma-Equilibrium-Flasche B 103 stärkt deine Verbindung zu ihm und unterstützt deine Entwicklung heraus aus den irdischen Verstrickungen und hinein in die himmlischen Frequenzen. Wende sie täglich mindestens einmal an, und nutze diesen Moment, um deine Verbindung mit Erzengel Haniel zu vertiefen. Nimm seine Präsenz wahr, und sei offen für alles Neue, was durch seine Begleitung in dein Leben strömt. Sprich die Affirmation mehrmals täglich, denn auch sie stärkt deine Verbindung zu Erzengel Haniel.



B 104 Erzengel Chamael

Affirmation: Ich folge dem Weg zur bedingungslosen Liebe und werde zur Liebe.

Mit der Energie von Erzengel Chamael wird dein gesamtes Sein von der Liebe, die keine Bedingungen stellt, berührt. Durch die Kraft der Liebe, der Fürsorge und der Wärme, die dich jetzt durchfluten,

kannst du die Seiten in dir, die du nicht so gern hast, liebevoll heilen lassen. Erzengel Chamael zeigt dir, wie wichtig es ist, auch die kleinen Dinge des Alltags wertzuschätzen und mit Achtsamkeit zu behandeln. Nun kannst du alle deine Beziehungen auf eine neue, von Mitgefühl durchdrungene Ebene heben und sie mit Liebe erfüllen. Die Dualität zwischen der männlichen und analytischen Energie und der weiblichen und intuitiven Weisheit in dir wird mit der Unterstützung von Erzengel Chamael liebevoll in Harmonie gebracht. Lasse eine neue Leidenschaft für das Leben und deine gelebten Beziehungen entstehen, denn die Liebe bekommt einen neuen Stellenwert in deinem Alltag. Du bist inkarniert, um die bedingungslose Liebe auf der Erde zu verteilen.

ÜBUNG:

Diese Karte zeigt dir an, dass dir Erzengel Chamael ganz besonders nahe ist und du einige Wochen lang, mindestens aber 21 Tage, mit ihm eine tiefere Verbindung eingehst. Seine Energie ist sehr hoch, und du bist jetzt bereit, deine Schwingung und dein Bewusstsein mit seiner Unterstützung zu erhöhen. Er hilft dir dabei, das höchste Potenzial in dir zu entwickeln. Es ist der tiefe Wunsch deiner Seele, dass du jetzt die nächste Stufe auf deinem Weg des Erwachens erklimmst und deinen Auftrag als Lichtarbeiter aktiv umsetzt. Dein inneres weißes Licht wird mit der Hilfe deines Engelbegleiters klarer und strahlender. Die Erzengel sind Übermittler der Mysterien allen Seins, und diese Informationen fließen direkt über sie aus der Schöpferquelle zu dir. Es ist eine magische Zeit, in der du in eine tiefere Berührung mit deiner Seele und mit deinem göttlichen Seelenplan kommen kannst. Mache eine Meditation, und sprühe das ArchAngeloi »Chamael« in einem kleinen Ritual in deine Aura ein. Begrüße Erzengel Chamael, und bedanke dich für seine Begleitung während dieser Zeit. Die Anwendung der Aura-Soma-Equilibrium-Flasche B 104 stärkt deine Verbindung zu ihm und unterstützt deine Entwicklung heraus aus den irdischen Verstrickungen und hinein in

